

登山须知

山顶附近导游图



1 登山实行自行负责的原则。山里天气多变，天气不好时非常危险。因此，天气不好时要果断中止登山。

2 请调整好身体状态，选择符合体力条件的日程和路线。**早动身、早到达**是登山的原则。请在日落前2小时到达住宿地。**夜间登山危险**，请切勿为之。

3 请务必携带雨具、防寒用具、更换衣服及应急食品。

4 请务必事先将登山的路线和日程告诉家人或朋友。此外，请务必填写各登山口准备的《**登山者名册**》。

5 白山国立公园内的**动物、植物、岩石等受自然公园法保护，严禁擅自采集或带入**。

6 为了保护植物、预防山野荒芜、防止遇难，请注意**切勿偏离登山道**。

7 独自一人登山时，请随身携带铃铛等，小心狗熊。此外，请勿带着**狗等宠物登山**。

8 每年7月下旬至8月中旬期间的周末都是**登山高峰，相当拥挤**。请制定**适当的登山计划**，尽量避开这一期间的周末。

9 由于春季与秋季登山和冬季登山一样有危险，所以请特别注意装备和天气等。

10 白山不设置垃圾箱。请将垃圾带回，**不要乱扔垃圾**。

11 请勿乱丢烟头。

12 请勿将自行车等轻型车带入登山道。

13 指定露营地仅限南龙马场。

登山时的服装

帽子
大檐帽子。请用帽带或别针固定，以免被风吹走。

防寒用具
山里天气多变，请穿着易穿脱的服装，以便随时调节体温。

手套
作为防污御寒的措施，请戴手套。

登山鞋
请穿鞋底结实、经过防水加工的高帮登山鞋。

