



由大汝峰眺望御前峰、劍峰以及翠池

美麗的白山 —白山國立公園— 是我們的驕傲

白山國立公園以白山為中心，為佔地47,700公頃之山岳自然公園，橫跨石川、福井、岐阜、富山等四縣，北連大門山，南接大日岳，其間連綿多座2,000公尺級的大山。

白山與富士山、立山並稱日本三大名山，山頂部份由御前峰（2,702m）、大汝峰（2,684m）、劍峰（2,677m）組成，自古和歌中以「白山」、「越地白嶺」形容讚嘆，更是信仰之名山，御前峰頂建有白山奧宮，相傳在養老元年（西元717年），越前名僧泰澄首登白山山頂進行修行為信仰登頂之起源。白山直至江戶時代仍有爆發，歸類為活火山，自1659年爆發以來暫時保持沈靜狀態，但將來也有火山爆發的可能性。

山頂部殘留萬年積雪，以高山植物寶庫聞名於世。成片的山毛櫸原生林、棲息其間的眾多野生動物，以及深谷至山麓地帶湧冒出的溫泉群等，讓白山擁有多種魅力，同時也得到聯合國教科文組織指定為生物圈保存地區，在國際上也有極高的讚譽。讓這座美麗的白山能夠毫髮無傷的交給下一代，是我們應盡的責任。

〈雲海與日出〉

站在山頂，可以望見美麗雲海的彼端，矗立著白馬岳、劍岳、立山、槍岳、穗高岳、乘鞍岳、御岳等名峰，欣賞由北阿爾卑斯山升起的日出景緻，更是令人難忘。

〈高原詩情〉

山頂周圍尚有數處緩坡面。無論是室堂平、彌陀原、南龍馬場還是清淨原，高山植物花開競豔，可以盡情享受清爽的高原情致。

〈廣大的樹海之美〉

山腹地帶，大範圍保護著山毛櫸等植物原生林以及岳樺、麻力冷杉、偃松等林木，提高了作為國立公園的真正價值。

〈另一種魅力、別山〉

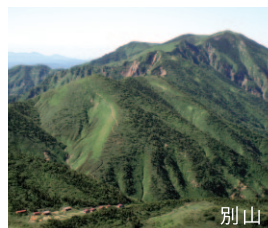
別山（2,399m）位於御前峰之南，為油坂頭至三之峰等連山山塊的主峰，山頂有別山神社。由南龍馬場至別山的路線，可以一面遠眺南北阿爾卑斯山脈以及八岳連峰一面沿山脊而行。



室堂平



山毛櫸原生林



別山

最適宜觀賞的季節與 日出日沒時刻 —白山之夏～秋—

★ 高山植物開花時期預測

	7月			8月			9月	
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	下旬
黑百合				★ 亞高山帶～高山帶草地				
白山小櫻				★ 亞高山帶～高山帶的溼潤草原或雪田周圍				
日光萱草				★ 山地～亞高山帶草地或溼潤岩石帶				
小梅蕙草				★ 亞高山帶～高山帶的溼潤草原				
白山風露				★ 亞高山帶～亞高山帶草地				
高山翻白草				★ 高山帶溼地或砂礫地				
山桔梗				★ 高山帶砂礫地				
御山龍膽				★ 亞高山帶～亞高山帶草地				



🍁 楓紅時期預測

		9月		10月		11月		
		中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	
室	堂	2450m						
彌	陀	原	2350m					
南	龍	馬	場	2080m				
甚	之助	小	屋	1965m				
中	飯	場	1500m					
別	當	出	合	1260m				
市	之	瀨	830m					

● 日出、日沒時刻（室堂地區）

（僅供參考）

		日出	日沒		日出	日沒
	1日	5:00	18:42	1日	4:59	19:00
5月	15日	4:47	18:53	8月	5:11	18:45
	30日	4:37	19:05		5:23	18:25
	1日	4:37	19:06		5:24	18:22
6月	15日	4:34	19:13	9月	5:35	18:02
	30日	4:38	19:16		5:47	17:39
	1日	4:38	19:16	10月	5:48	17:38
7月	15日	4:46	19:12		6:00	17:18
	30日	4:58	19:02			



白山

國立公園

