

# 主要登山道の距離と所要時間

コース名称・区間	距離 km	休憩を含まない標準時間	
		〈登り〉 時:分	〈下り〉 時:分
<b>砂防新道</b> 別当出合～基ノ助避難小屋～室堂	6.0	4:00	2:30
<b>観光新道</b> 別当出合～殿ヶ池避難小屋～室堂	6.1	4:50	3:00
<b>白山禅定道</b> 市ノ瀬～慶松平～室堂	9.0	7:10	5:00
<b>別山・市ノ瀬道</b> 市ノ瀬～別山～南竜ヶ馬場	14.1	7:20	6:00
<b>釈迦新道</b> (現在通行止め) 市ノ瀬～七倉の辻～室堂	14.9	9:30	6:50
<b>お池めぐりコース</b> (左回り) 室堂～御前峰～血の池～室堂	4.0	1:50	
<b>お池めぐりコース</b> (右回り) 室堂～血の池～御前峰～室堂	4.0	2:00	
<b>エコーライン</b> 南竜ヶ馬場～室堂	2.6	1:40	1:10
<b>トンビ岩コース</b> 南竜ヶ馬場～室堂	1.7	1:40	1:10
<b>展望歩道</b> 南竜ヶ馬場～室堂	3.1	2:00	1:30
<b>砂防新道～南竜道</b> 別当出合～南竜ヶ馬場	4.9	3:00	2:00
<b>平瀬道</b> 大白川～室堂	6.9	4:10	2:50
<b>加賀禅定道</b> 一里野温泉(ハライ谷登山口)～室堂	18.2	11:20	8:30
<b>楽々新道</b> 新岩間温泉～室堂	14.8	9:50	6:30
<b>岩間道</b> (現在通行止め) 新岩間温泉～室堂	12.0	10:20	7:10
<b>中宮道</b> 中宮温泉～室堂	20.0	14:00	10:20
<b>北縦走路</b> 萩町～野谷荘司山～室堂	26.0	18:40	15:10
<b>鳩ヶ湯新道</b> 上小池～別山～南竜ヶ馬場	12.5	8:20	6:30
<b>南縦走路(石徹白道)</b> 石徹白登山口～別山～南竜ヶ馬場	15.7	9:40	7:50



### 白山登山ピーク時マイカー規制のご案内

日	月	火	水	木	金	土	
7月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
8月	7/31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
9月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	
10月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

### 白山登山バス(金沢便・松任便)・シャトルバス運行日のご案内

日	月	火	水	木	金	土	
7月	3	4	5	6	7	8	9*
	10*	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
8月	7/31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
9月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	
10月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

### 白山登山バス

全て予約は不要です。

#### 金沢便 JR金沢駅⇄市ノ瀬(急行)

【途中停留所(乗車・下車可)】香林坊、鶴来支所前、瀬女、桑島橋詰、白峰、白峰車庫 ※詳しくは北鉄HPをご覧ください。

JR金沢駅	6:00 (7/16~8/7のシャトルバス運行日のみ)	8:10	市ノ瀬
	6:30 (7/16~10/10のシャトルバス運行日のみ)	8:40	
市ノ瀬	14:40 (7/17~8/8のシャトルバス運行日のみ)	12:30	JR金沢駅
	15:40 (7/17~10/11のシャトルバス運行日のみ)	13:30	

●運行日/左記の【白山登山バス運行日】を参照  
市ノ瀬発の毎週規制日初日の運行はありません。  
●運賃/片道2,100円(小学生以下は1,050円)

【金沢便のお問合せ】  
北陸鉄道(株) TEL.(076)237-5115 <http://hokutetsu.co.jp/>

#### 松任便 JR松任駅⇄別当出合

JR松任駅	5:00	6:10	6:40	市ノ瀬
	7:30	8:40	9:10	
	12:30	13:40	14:10	別当出合
	12:10	11:00	10:30	
	17:10	16:00	15:30	
	19:10	18:00	17:30	
別当出合	7:30	8:40	9:00	JR松任駅
	18:30	17:20	17:00	

●運行日/左記の【白山登山バス運行日】を参照  
は6/30~10/17の規制日・規制日翌日以外に運行。  
〈白峰〉では上りで下車不可、また、下りで乗車不可となります。  
●運賃(片道)/松任⇄別当出合3,000円、松任⇄市ノ瀬2,200円、松任⇄白峰1,400円、白峰⇄市ノ瀬800円(小学生以下・身障者は半額、未就学児は無料)

#### シャトルバス 市ノ瀬⇄別当出合(シャトル便)

市ノ瀬	規目(登山) 5:00~15:30 約20分間隔で運行	別当出合
	9:30~17:00 約20分間隔で運行	
別当出合	規目(下山) 9:30~17:00 約30分間隔で運行	市ノ瀬

●運行日/左記の【白山登山バス運行日】を参照  
●運賃/往復1,600円(片道800円)(小学生以下・身障者は半額、未就学児は無料)

【松任便・シャトルバスのお問合せ】  
(株)マップ TEL.(076)249-7300 <https://map.ishikawa.jp/>  
天候などの状況により運休する場合がございます。詳しくはHPなどでご確認ください。

### 白山登山ピーク時のマイカー規制について

規制日は、令和4年7月9日(土)～10月10日(日)までです。  
詳しくは上記カレンダーでご確認ください。

15 16 17 18  
深夜0時 交通規制開始 正午 交通規制解除

●登山ピーク時の混雑緩和、安全確保及び自然保護の為、市ノ瀬～別当出合間のマイカー規制を行います。交通規制時は、市ノ瀬で駐車し、別当出合まではシャトルバスをご利用ください。この区間は駐車禁止です。  
駐車場案内/市ノ瀬・約750台 別当出合・約200台  
※規制解除後と翌日もバスは別当～市ノ瀬間を運行しております。マイカーの運転には十分注意して通行してください。

### 完全予約制 白山登山エクスプレス

運行期間 6月30日(木)～9月30日(金)

行きの便 ①小松駅→市ノ瀬→別当出合  
航空便到着後 ②小松空港→小松駅→市ノ瀬→別当出合

帰りの便 ①別当出合→市ノ瀬→入浴(60分)→小松駅→小松空港

新型コロナウイルスの影響で、航空ダイヤが変更になる場合があります。お電話にてお問い合わせ下さい。

小松空港⇄市ノ瀬、別当出合 小松駅⇄市ノ瀬、別当出合  
運賃 大人1名・片道3,800円(小人半額) 大人1名・片道3,400円(小人半額)  
※表示の金額に入浴料は含まれません。

※予約最終締切は5日前までです。(空席がある場合は対応可)  
※団体様も予約が可能。マイクロバス、中型バス、大型バスの手配が可能です。  
※入浴(60分)…白峰温泉または同等浴場にて。

小松タクシー(株) ☎0761-22-0888  
インターネットでのお申込は <http://www.komatsutaxi.com>